

# **Curriculum Vitae Beatrice Aricò**

## **Informazioni personali**

Nata a Palermo il 7 Ottobre 1961

Cell.: +39 3397007936

E-mail: [beatrice.arico@gmail.com](mailto:beatrice.arico@gmail.com)

Nome Skype: beatrice.arico

Sito web: [www.beatrice.arico.it](http://www.beatrice.arico.it)



## **Professione attuale**

*Dal 2023* Gestalt Mindfulness Counsellor, professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta all'AICo, Associazione Italiana di Counselling.

*Dal 2011* Operatrice di Biodinamica Craniosacrale, professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013, iscritta all'A.C.S.I. Associazione CranioSacrale Italia.

Vicepresidente dell'Associazione [Na.Me.](#), Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.

All'interno dell'Associazione Na.Me. partecipo organizzando corsi e seminari avanzati anche in collaborazione con altre associazioni, come senior tutor di Biodinamica Craniosacrale e come traduttrice e autrice di libri o articoli.

## **Professioni precedenti**

*2011-2022*

Tutor nella Scuola di Formazione in Biodinamica Craniosacrale, Na.Me., Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.

Traduttrice.

*1985-2016*

Ricercatrice (group leader, senior scientist, scientist) al Centro Ricerche GSK Vaccines, (prima Novartis V&D, Chiron, Biocine, Sclavo), via Fiorentina 1, 53100, Siena.

## **Istruzione e Formazione**

*2020-2023*

Corso di Formazione Triennale in Gestalt Mindfulness Counselling, [Istituto Gestalt Versilia](#), Seravezza (LU).  
Diploma di Gestalt-Mindfulness Counsellor.

*2009-2011*

Corso di Formazione Triennale in Biodinamica Craniosacrale, [Na.Me.](#), Centro Studi in Discipline Bio-naturali, Firenze.  
Attestato di Operatore in Biodinamica Craniosacrale.

*1980-1985*

Università degli Studi di Palermo.

Laurea in Scienze Biologiche (110/110 summa cum laude) (tesi sperimentale in Biologia Molecolare).

1975-1980

Liceo classico G. Garibaldi, Palermo.

Diploma di Maturità classica.

## Esperienze di Formazione Professionale

### **Organizzazione di corsi e seminari avanzati all'interno dell'Associazione Na.Me e in collaborazione con altre associazioni**

*"Faccia a faccia con la ferita del Graal: un incontro con la tua ferita primaria"* con Charles Ridley (Class 3), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, Na.Me., 6-9 Giugno 2019, Impruneta, Firenze.

*"Il Tocco craniale biodinamico per l'evoluzione della coscienza"* con Charles Ridley (Class 2), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale (32 ore), Na.Me., 31 maggio-3 Giugno 2018, Impruneta, Firenze.

*"Stillpoint 2014: Al di là dell'ego: Consapevolezza nel dialogo tra anima e personalità"* con Paolo Casartelli e Mauro Scardovelli,, collaborazione tra Na.Me., Centro Biodinamica Craniosacrale e Aleph, 4-6 Luglio 2014, Fontallorso, Diacceto, Firenze.

*"Presenza nella Quietè"* con Mike Boxall, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, in collaborazione con Laura Di Lernia, Essere Uno, 20-22 Settembre 2013, Montespertoli, Firenze.

### **Partecipazione a incontri, corsi e seminari**

Mi aggiorno periodicamente partecipando a incontri e seminari avanzati di Biodinamica Craniosacrale, Gestalt, Counselling, psicoterapia, meditazione/mindfulness.

Eccone alcuni:

*Obiettivo Counselor: dove sta andando la professione (AICo)*  
18 Novembre 2023, Bologna.

*Festival di Arti e Gestalt (igF, Azioni e Contaminazioni)*  
*Arte e solitudine*, 3-5 Novembre 2023, Settignano, Firenze.

*Congresso Nazionale AICo 2022*  
*La sensazione che orienta*, 16-18 Settembre 2022, Riccione.

*International Gestalt Training 2022 (online) (igF, Azioni e Contaminazioni)*  
*Gestalt beyond the border*, 21-23 Gennaio 2022.

*International Gestalt Training 2020 (online) (igF, Azioni e Contaminazioni)*  
*Sentire, Pensare, agire. Carattere e Adattamento Creativo*, 25-27 Settembre 2020.

*"Body reading and Emotion in movement"* con Ditte Marcher, workshop di Bodydynamic International, 1-3 Marzo 2019, Terapia Center, London, UK.

*"Beyond Stillness: Pure Breath of Love"* con Charles Ridley (Class 2), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, 15-18 Giugno 2018, Praga.

*"Healing Traumatic Stress: Helping Mind, Brain & Body To Let Go Of The Past"* con Bessel van der Kolk, workshop in "Breath of Life Conference", Tuke Hall, Regent's University, 16-17 Maggio 2017, London, UK.

*"Trauma and Healing: An Exploration Of Mental Illness, Addiction and Disease"* con Gabor Maté, workshop  
"Breath of Life Conference", Tuke Hall, Regent's University London, 18-19 Maggio 2017, London, UK.

*"Insight Dialogue: Praticare ai confini del linguaggio: le qualità meditative della mente nella relazione per favorire la consapevolezza trasformativa e la comprensione che libera"* con Gregory Kramer, Antonella Commellato e Fabio Giommi, 20-26 ottobre 2014, Parma.

Marzo 2014

Attestato di competenza di Tutor d'aula, Centro ITARD Lombardia

*"Stillpoint 2013: Una Mappa dell'essere"* con Charles Ridley (Class 1), corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, 5-7 luglio 2013, Tossignano, Bologna.

*"Stillpoint 2012"*, con Paolo Casartelli e Patrizia Schiavina, seminario di approfondimento di Biodinamica Craniosacrale, 13-15 luglio 2012, Anterselva di Mezzo, Bolzano.

*"Il Respiro della Vita, in profondità nella Biodinamica"* con Franklyn Sills, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 24-29 Giugno 2012, Abano Terme.

*"Il Tessuto Connettivo"* con Remo Rostagno, seminario di Anatomia Esperenziale, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 5-11 Novembre 2011, Firenze.

*" Il Respiro delle Ossa, l'approccio biodinamico alla gravidanza"* con M. J. Shea, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 6-9 Ottobre 2011, Firenze.

*"Biodinamica Viscerale, Intelligenza degli organi"* con Michael Kern, corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale, ITCS, Istituto per le Terapie Cranio Sacrali, 28 settembre- 2 Ottobre 2011, Norma, Latina.

*"Fare campo per fare anima"*, Conferenza Craniosacrale ACSI, Associazione Craniosacrale Italia, 25-26 Giugno 2011, Impruneta, Firenze

Seminari di *Touch for Health I-IV* con Gianni Cortelli, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, Novembre 2010- Marzo-2011, Firenze.

*"Stillpoint 2010"* con Paolo Casartelli, corso avanzato di Biodinamica Craniosacrale, 16-18 luglio 2010, Eremo di Ronzano, Bologna.

*"Relazionarsi dal silenzio del cuore"* con Bhadrena Tschumi Gemin a Kavi Gemin, seminario di Craniosacral Balancing, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 26-28 Febbraio 2010, Firenze.

Corso base intensivo di Riflessologia Plantare con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 13-15 Novembre 2009, Firenze.

*"Io, l'ombra, il bambino interiore"*, seminario con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 7-8 Giugno 2009, Firenze.

Corso base intensivo di Massaggio Energetico con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 17-19 Aprile 2009, Firenze.

Corso avanzato di Massaggio Connettivale con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 21-23 Novembre 2008, Firenze.

Corso base intensivo di Massaggio Connettivale con Giampiero Pollicino, Na.Me., Centro Studi Discipline Bionaturali, 10-12 Ottobre 2008, Firenze.

Corso "Arte Terapia: Teoria e Tecnica I con Gloria Tazzari, Art Therapy Italiana, 26-27 Settembre 2008, Bologna.

*Giugno-Ottobre 1988*

Ospite nel laboratorio di Stanley Falkow, Department of Microbiology and Immunology, Stanford University, Medical School, dove ho svolto degli studi all'interno di una collaborazione scientifica.

### Esperienze di crescita personale

Pratico dal 2008 la meditazione di consapevolezza Vipassanā, sono socia dell'[A.Me.Co](#), Associazione per la Meditazione di Consapevolezza Vipassanā, Roma. Partecipo periodicamente a seminari e ritiri di meditazione con diversi insegnanti di Dharma come Corrado Pensa, Neva Papachristou, Frank Ostaseski, Charles Genoud e **Patricia Feldman, Christina Feldman, Ajahn Chandapalo, Joseph Goldstein, Jack Kornfield, di Insight Dialogue con Gregory Kramer e di meditazione Zen con Ezra Bayda e Elizabeth Hamilton.**

**Ho seguito un corso di Mindfulness based stress reduction (MBSR), incontri di Arteterapia, gruppi di Gestalt e psicoterapia personale.**

Faccio parte di [Femmine difformi](#), gruppo performativo per la ricerca e il ribaltamento degli stereotipi femminili.

Pratico yoga da moltissimi anni.

### Pubblicazioni

Co-traduttrice di:

- *Le Basi della Biodinamica Craniosacrale* di Franklyn Sills vol. 1 (2016) e vol. 2 (2018), [Edizioni Na.Me](#), Firenze.

- *Stillness, la pratica craniale biodinamica per l'evoluzione della coscienza* di Charles Ridley (2018), Edizioni Na.Me, Firenze.

Co-autrice di circa 60 articoli scientifici pubblicati in riviste internazionali e di circa 15 patents.